

**LOCKDOWN & SMARTWORKING:
CONSEGUENZE SULLA SALUTE
DEL SINGOLO E DELLA COLLETTIVITA'**



ISOLAMENTO



STRESS

MONZA 23-10-2021

UNA MODALITA' DI LAVORO IN FORTE ESPANSIONE, SOPRATTUTTO NEL PERIODO DEL «LOCKDOWN»

ASPETTI POSITIVI



orari più flessibili,
non «pendolarismo»,
autonomie organizzative,
etc...

ASPETTI NEGATIVI



tempi di lavoro senza limiti,
spazi incongrui,
promiscuità casa-lavoro,
assenza di socialità,
etc...

RELAZIONI di:



- | | |
|----------------------------------|---|
| • Maria Rosaria Spagnuolo | dirigente Assolombarda Confindustria |
| • Denise Milan | avvocato – CISL Monza Brianza |
| • Caterina Viganò | psichiatra – Università degli Studi MI |
| • Cosimo Iodice | docente scuola superiore IRC |
| • Claudia Ciotti | counselor orientamento Gestalt e PNL |
| • Gilberto Boschioli | medico aziendale – ANMA |
| • Silvana Torlasco | medico - OMCeOMB |